

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden
Tagespflege
29.04.2024 bis 04.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Frühstück Kraft - Balance Quiz	09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft-Balance Gesellschaftsspiele		09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Shuffleboard	09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Tischspiele	09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft - Balance Tücher training
Mittagessen Mittagsruhe	12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe		12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe
Kaffee trinken Singen	14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Bingo		14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Singen	14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Stadt, Land, Fluss	14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Anagramm

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*